



**CENTRE SOCIAL
LA SOUTERRAINE**

**ACTIVITES - LOISIRS - CULTURE
ACCUEIL DE LOISIRS**

SAISON 2016 - 2017

Les fondements de notre association sont ceux de l'Éducation Populaire : la démocratie participative, la citoyenneté, la solidarité, l'accès à la culture pour tous, la laïcité, l'éducation, la lutte contre toutes les formes de l'exclusion, le développement du lien social. Lorsque vous décidez de participer à l'une de nos activités ou de profiter d'un des services que nous proposons, vous adhérez à nos valeurs et vous vous engagez à les respecter. Nous espérons que nous vous apportons le bien-être que vous recherchez et restons à votre écoute pour continuer à améliorer le service que nous essayons de rendre. N'hésitez pas à nous rejoindre, l'aide de tous sera la bienvenue....

Bonne année solidaire 2016-2017.

La présidente
Sylvie Maléon

*"L'homme ne peut rien faire en bien ou en mal qu'en s'associant.
Il n'y a pas d'armure plus solide contre l'oppression ni d'outils plus
merveilleux pour les grandes œuvres."*

Pierre Waldeck-Rousseau

SOMMAIRE	PRÉSENTATION ANGLAISE	4
	HISTORIQUE	5
	LOISIRS	6
	DÉTENTE	10
	ACCUEIL ASSOCIATIONS	13
	ANIMATION INTERCOMMUNALE	14
	ENFANCE	15
	JEUNESSE	16
	ANIMATION FAMILLE	18
	SECTEUR SOCIAL	20
	CULTURE	21
	ANIMATIONS ET RENDEZ-VOUS CULTURELS	23
	MÉMENTO	25
	TARIFS	28

PRÉSENTATION ANGLAISE

Welcome to La Souterraine's Maison des Jeunes et de la Culture. We are happy to dedicate those pages to the English-speaking residents and inform them about the services and activities that will make their every-day life easier, and will help them find their way in La Souterraine's social life.

This association, like any association depending on the 1901 French law is managed by members elected in a board at the General Assembly held each year. Any member above 18 can be a candidate and take part in the political choices of the association.

Among all the activities and training proposed by the MJC and described as follows, the cinéma Eden with its committee allows you to gather and choose the films of the monthly selection which will attract a large audience. For everyone, from 4 months to 110 years old, we are sure you will find activities and opportunities to meet new people and feel happy.

HISTORIQUE

8 octobre 1964

Assemblée générale constitutive.
Le premier bureau du C. A. est présidé par M. Picoty.

1965

La MJC prend ses quartiers dans un immeuble situé entre l'église et la poste, aujourd'hui détruit.

1979

La MJC occupe les locaux de la rue Lavaud et création de l'accueil périscolaire.

1983

Premier stage d'insertion professionnelle et de formation à l'informatique

1985 - 2001

Atelier d'impression MJC Promo.

1986

Création des Ateliers de pédagogie personnalisée (APP).

1988

Agrement centre social
Déclaration organisme de formation.

1991

La MJC gère le cinéma Eden.

1992 - 2007

Chantier d'insertion à la Petite Drable puis à Bridiers.

1995

Création du Point information jeunesse.

1996

Inauguration du cinéma Eden sous le parrainage de Claude Miller.

2004

Centre de loisirs adolescents.

2005

Création d'un poste de référent famille.

2007

Ouverture de l'accueil de loisirs intercommunal "Les loupiots".

2009

Accueil de loisirs jeunes intercommunal.

2012

Nuage Rouge Laurent Saksik
Cinéma Eden passage au numérique.

2014

Signature d'un Contrat Local d'Education Artistique (CLEA).

LOISIRS

Danse Dance classes

Lieu Salle de danse St-Joseph
Animatrice Renée Bellini

Danse africaine

Lieu
bâtiment Saint-Joseph
Animatrice Gnilane Ponsard
Jours et horaires/public
lundi 19h-20h / Ados-adultes

Danse classique

Jours et horaires/public
mardi 17h30-18h30 / 6-11 ans
mercredi 15h-16h30 / 12-15 ans
vendredi 18h45-19h45 / 15 ans et adultes

Danse contemporaine

Jours et horaires/public
mercredi 16h30-18h / 12-15 ans
mercredi 18h30-20h / 16 ans et adultes
vendredi 19h45-21h45 / 15 ans et adultes

Atelier création

Jours et horaires/public
samedi 11h30-13h30 / ados-adultes

Danse modern'

Jours et horaires/public
mardi 18h30-19h30 / 6-11 ans
vendredi 17h45-18h45 / 9-12 ans

Danse éveil

Jours et horaires/public
mercredi 14h-15h / 4 ans - 5 ans

Reprise des activités à partir du 12 septembre 2016

Arts plastiques

Plastic arts

De l'atelier à l'exposition

Arts plastiques

Lieu MJC

Animatrice

Christine Waxweiler

Jours et horaires/public

mercredi 14h-15h30 / 9 ans et plus

NOUVEAU

Cirque

Circus

Activité cirque

Lieu

Animateur Julien Omont

Jours et horaires/public

6ans / 12 ans

Se renseigner à l'accueil MJC

Sports

Gymnastiques
Animatrice
Elisabeth Bassi

Gymnastique aquatique

Water Gymnastics

Lieu centre aquatique du Pays Sostranien

Jours et horaires/public

lundi 12h-13h

mercredi 19h30-20h30

mercredi 20h30-21h30

vendredi 12h-13h

adultes

Gymnastique douce

Light Gymnastics

Lieu bâtiment Saint-Joseph

Jours et horaires/public

mardi 10h-11h

jeudi 10h-11h / 11h-12h

adultes

Des rendez-vous en plus...

- Journées de la forme
- Sortie balnéo
- Stages d'été

Gymnastique d'entretien

Gymnastics

Lieu gymnase Tristan L'Hermite

Jours et horaires/public

lundi 18h-19h

adultes

Gymnastiques
Animatrice
Elisabeth Bassi

Gym cardio / Fitness

Fitness/Steep/Kick and feet/LIA

Lieu gymnase Tristan L'Hermite

Jours et horaires/public
vendredi 19h30-20h30
adultes

Gymnastique adaptée

Adapted Gymnastics

Lieu bâtiment Saint-Joseph

Jours et horaires/public
mardi 11h-12h
jeudi 9h-10h
adultes

Musculation

Body Toning

Lieu gymnase de la Parondelle

Jours et horaires/public
Accès à la salle :
du lundi au dimanche
Planning remis à l'inscription

Présence d'un coach
mercredi de 17h45 à 18h45
Animateur Fabien Réveil

DÉTENTE

Chiffres et lettres

Lieu MJC

Animatrice Danielle Boucher

Jours et horaires/public

vendredi 14h-16h

adultes

Fairy Play propose

Soirée jeux de société

pour tous

1 lundi sur deux 19h - 23h

Lieu MJC

06 71 73 01 31

Sensibilisation multimédia

Jours et horaires/public

sur rendez-vous

adultes niveau débutant

Vidéo, internet

Gaming project

Lieu MJC

Jours et horaires/public

samedi 10h-12h / tout public

ACTIVITÉ POINT CYB

Lieu MJC/Point CYB

Animatrice

Gnilane Ponsard

Contact : 05 19 02 10 31

Création et réalisation
de vêtements (dessin,
patron...)

Atelier linguistique :
Atelier illettrisme théâtre
A partir des paroles des
participants : expérimenter
l'expression, le jeu
théâtral, aller à la rencontre
du public.

*Atelier cuisine / *Atelier information alimentation santé

Lieu MJC
Animatrice Carole Ladrat
Jours et horaires/public
Cuisine : mardi 9h30-14h00
Info : mardi 9h30-11h30
adultes

* En alternance, tous les 15 jours en périodes scolaires

Stylisme

Workshop clothes design
Lieu MJC
Animatrice Marie Chausse
Jours et horaires/public
vendredi 9h30 - 12h / 13h30 - 16h30
adultes (débutants et expérimentés)

Atelier illettrisme / théâtre

Lieu MJC
Animatrice Cynthia Atlan
Jours et horaires/public
Lundi 14h-15h30 / adultes

FLE : Français Langue Etrangère

Lieu MJC
Animatrice Cynthia Atlan
Jours et horaires/public
lundi 10h-12h / personne de plus de
16 ans ne maîtrisant pas le français

Détente,
Respiration,
Postures

Yoga

Lieu MJC
Animateur Robert Charzat, affilié à
la Fédération Nationale des Enseignants
de Yoga

Jours et horaires/public
lundi 18h30-19h30
jeudi 19h-20h
adultes

Le programme détaillé
des randonnées est
disponible à l'accueil de
la MJC Centre Social
et à l'OTSI du Pays
sostranien.

Randonnée pédestre

Walks

Animateur Jean-Pierre Vallaud
Jours et horaires/public
Deux randonnées par mois et
ponctuellement la possibilité
de participer à des randonnées
de plusieurs jours.
Tout public.

Marche nordique

Animatrice Marianne Laurent
Jours et horaires/public
Dimanche 9h30 / adultes
Se renseigner à l'accueil MJC

ACCUEIL ASSOCIATIONS

P'Art SI P'Art LA

Contact

28 rue Jeanne d'Arc
23000 GUERET
05 55 41 00 25
partsiartla@yahoo.fr
05 55 41 00 25 / 06 81 50 03 10
www.partsiartla.fr

Echecs

Tous niveaux acceptés
Découverte, culture, initiation et perfectionnement, exercices et tournoi.
Stage départementaux de Creuse-Echecs sur Guéret.

Piano, violon

Lieu MJC
Animatrices
Piano, Véronique Espona
Violon, Isabelle Laplanche
Jours et horaires/public
mardi, vendredi 14h-20h
samedi 8h-12h
à partir de 3 ans, ados, adultes

Les P'tites Zoreilles

Lieu MJC
Animatrice Isabelle Laplanche
Jours et horaires/public
samedi 10h30-11h15 / 18 mois à 3 ans

Atelier Echecs

Animateur Christophe Dijoux
Jours et horaires/public
3 samedis /mois selon planning / 14h-16h
Pour tous à partir de 8 ans
Se renseigner à l'accueil MJC

ANIMATION INTERCOMMUNALE

Contrat local d'éducation artistique, témoin d'une démarche multi partenariale et associative.

Actions culturelles,
« décentralisation »
d'animations avec des
partenaires sur site :
animation famille,
cinéma, concerts,
coquelicotentes...

Contact
Martine Larigauderie
MJC Centre Social
05 55 63 45 44
culture@mjclasout.fr

La MJC Centre Social s'inscrit dans de nombreux dispositifs départementaux et intercommunaux.

Elle développe ainsi les actions transversales avec différents secteurs du centre social - famille, jeunesse, insertion, culture - avec les partenaires locaux - élus, partenaires associatifs sportifs, culturels.

Contrat Local d'Education Artistique (CLEA), ateliers péri éducatifs (nouveaux rythmes scolaires)

La MJC Centre Social coordonne des actions CLEA sur le territoire, ce contrat est soutenu et financé par la DRAC. La MJC Centre Social participe à l'éducation artistique par la mise en place d'ateliers de pratique encadrés par des artistes en démarche de création. Ils s'adressent aux adhérents, aux élèves de la cité scolaire Raymond Loewy collège et lycée, aux écoles élémentaires du territoire de la communauté de communes.

Dans le cadre des nouveaux rythmes scolaires, la MJC Centre Social, des mairies et des écoles de la communauté de communes élaborent ensemble l'organisation des ateliers sportifs, culturels et de loisirs proposée aux enfants.

ENFANCE

Nombreuses activités :

- sorties culturelles
- réalisations d'expositions
- projets d'arts plastiques
- activités sportives
- vidéo...

Adresse

Accueil de loisirs Les Loupiots
Rue Amédée Carriat
23300 La Souterraine

Directrice

Sandrine Lacourarie
direction.alsh@mjclasout.fr
05 55 63 76 77

Horaires Accueil

Périscolaire
lundi, mardi, jeudi, vendredi
7h-9h / 16h30-19h
mercredi 7h-9h / 12h-19h

Les Loupiots (4-11 ans) Accueil de loisirs intercommunal

Pendant les vacances de 7h à 19h, l'accueil de loisirs est ouvert aux enfants de 4 à 11 ans de la communauté de communes du pays sostranien. Un projet éducatif et un projet pédagogique répondent aux besoins spécifiques du centre. L'enfant est au centre du projet pédagogique, il en sera acteur. L'animateur l'accompagnera dans ce projet, l'enfant forgera sa propre expérience.

Accueil périscolaire

L'accueil périscolaire est réservé aux familles dont les enfants sont scolarisés dans les écoles maternelles et élémentaires de la Souterraine. Il fonctionne du lundi au vendredi de 7h à 9h et de 16h30 à 19h, le mercredi de 7h à 9h et de 12h à 19h.

Attention !

En lien avec les nouveaux aménagements scolaires, le **mercredi** l'accueil est ouvert de 12h à 19h à **tous les enfants scolarisés** dans les écoles maternelles et élémentaires de **la communauté de communes du Pays Sostranien**.

JEUNESSE

Accueil de loisirs jeunes
intercommunal (11-17 ans)

Animateurs

Julien Omont

Karine Laumy

05 19 02 10 34

ado@mjclasout.fr

Musique

Jérémie Cardinal

Horaire Accueil

Périscolaire

Mardi, jeudi, vendredi

17h - 19h

Extra scolaire

Mercredi/vacances

14h-19h

Samedi 10h-17h

Gaming Project

Un atelier hebdomadaire qui propose une découverte des jeux en ligne et l'organisation de tournois.

Samedi 10h-12h / Point CYB

Animatrice

Gnilane Ponsard

Lieu d'accueil et de loisirs, espace convivial (baby-foot, ping-pong, jeux...) L'équipe d'animation du secteur jeune a pour ambition d'accompagner les jeunes du pays sostranien vers des projets collectifs, autonomes et thématiques : culture, sports, solidarité, prévention.

A chaque vacances scolaires son programme d'activités : loisirs, ateliers, sorties, soirées, séjours...

Toute l'année :

Atelier vidéo

Samedi 14h-15h / MJC

Labo musiques actuelles

ouvert à tous les musiciens.

Conseils, coaching, aide à la diffusion, organisation de concert.

Possibilité d'organisation de projets spécifiques : enregistrement de maquette, création de visuel en fonction des demandes.

Ateliers périscolaires

Musiques actuelles de l'individuel au collectif, partager vos morceaux préférés avec d'autres jeunes musiciens.
mardi 17h-19h / MJC

Accompagnement scolaire

Mardi et jeudi

Horaires/lieu

Se renseigner à l'accueil MJC

JEUNESSE



eurodesk
France

point cyb
espace jeune numérique

L'accès au Point Cyb est gratuit pour toutes recherches d'information liées à l'emploi.

Pour tout autre usage, tarif : 1,00 €/heure

consultation mails :
gratuit les 15 premières mn
Accès Cyb gratuit,
pour les adhérents du
secteur jeune

Eurodesk France Point information jeunesse

Un lieu ressources qui propose un panorama complet des dispositifs facilitant la mobilité des jeunes en Europe. Eurodesk vous guide dans votre recherche d'aides financières (programmes européens, bourses nationales et régionales) et met à votre disposition des informations pertinentes sur les possibilités de se déplacer en Europe, quel que soit votre projet : Etudes, formation professionnelle, stages, emploi, échanges, rencontres et initiatives de jeunes...

Point Cyb

Le Point Cyb est un service du PIJ.

C'est :

- un lieu d'accès pour tous à Internet et au multimédia.
- un accès Internet en libre service et des conseils personnalisés d'aide aux projets multimédia.

Animatrice

Gnilane Ponsard

cyb@mjclasout.fr

05 19 02 10 31

Horaires d'ouverture PIJ et CYB

mardi 10h-12h / 16h-19h

mercredi 14h-19h

jeudi 10h-12h / 16h-19h

vendredi 16h-19h

samedi 15h-17h

L'accès au point cyb est gratuit pour les adhérents du secteur jeune.

ANIMATION FAMILLE

La Malle aux Trésors
Plaquette à l'accueil
de la MJC Centre Social

Relais d'animation du Réseau
local d'écoute, d'appui et
d'accompagnement des
parents : REAAP

Référent famille
MJC Centre Social
05 19 02 10 32
famille@mjclasout.fr

La MJC Centre Social est un équipement à vocation familiale. Il permet d'offrir et de développer des activités, des lieux de rencontre et d'information, facilitant la vie quotidienne des familles. Dans ce cadre, des actions sont élaborées en concertation avec les parents et sont proposées par le référent famille.

Activités familiales

Atelier parent/enfant

Nombreux ateliers à partager avec son/ses enfant/s autour du conte, de la motricité...

Ciné bambin et ciné découverte :

un programme adapté à la petite enfance à voir en famille à l'Eden.

Bébé plouf sortie mensuelle en famille à la piscine à Argenton/Creuse, organisée en covoiturage.

Ateliers artistiques, sorties familiales, pendant les vacances scolaires (sortie poney, spectacle...).

Les actions du Puycharraud

Lieu Appt 105 les Fuschias

Mini ludo : jeux et jouets, activités manuelles, lieu pour la petite enfance.

ANIMATION FAMILLE

Votre emploi du temps
vous le permet ?
Rejoignez l'équipe
de bénévoles !

Accompagnement à la scolarité

Le référent famille, les animateurs du secteur ados accompagnés d'une équipe de bénévoles accueillent des enfants du CP au CM2 et des jeunes collégiens.

Il offre aux familles un lieu d'accueil, d'écoute et de soutien, un encadrement en dehors du temps scolaire, des séances d'aide au travail du soir. Il est aussi une ouverture vers des activités de loisirs pour les enfants ou les familles.

Point information famille

Lieu d'accueil et d'information gratuit.

Vous y trouverez tous les renseignements concernant la vie de tous les jours : éducation, santé, logement, loisirs, formation...



famille@mjclasout.fr

SECTEUR SOCIAL

Chacun développe son projet personnel avec l'aide de l'animatrice et des partenaires sociaux.

Ateliers linguistiques

démarche d'apprentissage et pratique culturelle.

FLE : Français,
Langue Etrangère

Animatrice Cynthia Atlan

Atelier illettrisme et théâtre

Animatrice Cynthia Atlan
suivi Carole Ladrat

se reporter pages 9 et 11

Animatrice
Carole Ladrat
Permanence lundi 10h-12h
ou sur rdv
05 19 02 10 30
mjc.pari@wanadoo.fr

Lieu d'Échanges et d'Accueil

Animatrice Carole Ladrat

Un lieu d'accueil et d'échange pour toute personne désireuse de se créer des relations sociales, d'échanger des connaissances et de découvrir l'environnement social et culturel de la vie locale.

Atelier cuisine/Atelier info

"Un lieu d'échange, de partage autour de la préparation du repas"

Atelier stylisme

"Créer, se faire plaisir, s'embellir"

Gymnastique adaptée

"Pour que bouger soit un plaisir"

Pôle Ressource Mobilité

Un lieu ressource pour faciliter les déplacements dans le cadre d'une démarche professionnelle avec un accès gratuit au téléphone et à internet pour vos recherches, situé au PIJ/CYB aux heures d'ouverture (p17).

Un accueil individualisé vous permettra de trouver des solutions en lien avec nos partenaires : pôle emploi, la mission locale, l'UTAS et les chantiers d'insertion.

Atelier de soutien au code

Lundi et jeudi 17h30-18h30

CULTURE

Cinéma EDEN

La MJC gère et anime le cinéma Eden
1 salle - Salle classée art et essai, label Jeune Public
184 places – Son numérique
– Projection numérique et 35 mm.
Accès aux personnes à mobilité réduite.
Adhérent Afcae, Acreamp, Adrc, Radi.
Fermé le jeudi sauf soirées thématiques

Projet du cinéma

- Education à l'image
- Découverte du 7ème art
- Enrichissement de la connaissance
- Développement de la créativité
- Entretien du lien social

Ecran enchanté
Festival courts métrages
Vidéo d'ici
Ciné club ado et adulte

Animateur-projectionniste

Antoine Ponsard

Projectionniste

Corentin Bonjour

La programmation diversifiée du cinéma Eden permet de satisfaire un large public ; avec des films grand public, « art et essai », en VO et en VF, en 2 D, en 3 D, pour adulte ou à destination du jeune public à partir de 3 ans, des documentaires et des courts métrages chaque semaine.

Le cinéma Eden participe aux dispositifs d'éducation à l'image, « école et collège au cinéma », travaille toute l'année en partenariat avec le réseau associatif local pour des programmations spécifiques. A l'année des animations sont proposées pour soutenir des films : rencontres avec des réalisateurs et professionnels du cinéma, ciné concert, ciné bambin, projection débat, réunions et programmation du ciné club...

Consulter le programme
Inscrivez-vous à la newsletter sur le site
eden.mjclasout.fr
edenlasout@wanadoo.fr

Ateliers d'éducation
artistique CLEA

La Croisée des Chemins
dispositif de soutien à l'art
contemporain, expositions,
ateliers, évènements...

Concert JMF :
Partenariat MJC / JMF / CCYF
Hermann Loup noir
Vendredi 13 janvier 2017
10h et 14h30 au CCYF

Développement culturel

Contrat Local d'Education Artistique

La Croisées des Chemins

Coordinatrice Martine Larigauderie

Les actions de développement culturel de la MJC s'inscrivent dans le CLEA.

Il a pour objectif de lier le social et le culturel en menant des actions de médiation culturelle : mise en place d'ateliers encadrés par des artistes en démarche de création.

Ces ateliers donnent lieu à des restitutions lors de Festiv'art ou de la Croisée des Chemins. Il fédère les acteurs institutionnels locaux relevant des domaines culturels (CCYF, médiathèque...), sociaux (FJT, centre hospitalier, associations caritatives...) et éducatifs (établissements scolaires...)

Il propose une politique partagée en formant les encadrants aux projets partenariaux artistiques et en accompagnant les publics au spectacle.

Autres animations culturelles

Coordinatrice Martine Larigauderie

Coquelicotés

En mai, la MJC Centre Social, en collaboration avec le réseau de lecture publique intercommunal du Pays Sostranien, la médiathèque René Chatreix, les amis de la bibliothèque propose dans le cadre du festival « Coquelicotés » des spectacles de contes pour divers publics.

Jeunesses Musicales de France (JMF)

Concert jeune public et scolaire en collaboration avec le Centre Culturel Yves Furet.

ANIMATIONS ET RENDEZ - VOUS CULTURELS

Ateliers arts plastiques et céramique

D'octobre à juin les enfants peuvent participer à des ateliers d'arts plastiques animés par un artiste plasticien.

Festiv'art

En juin, Festiv'art valorise les pratiques artistiques de la MJC et de ses partenaires en pays Sostranien.

Rendez-vous au CCYF du 15 au 18 juin 2017 : concert, théâtre, danse...
Fête de la Musique.

Des rendez-vous au Centre Culturel Yves Furet

Pour tous les adhérents de la MJC, curieux de découvrir des spectacles proposés au CCYF, pensez à réserver vos places à tarifs préférentiels à la MJC, le plus tôt possible...

RENDEZ-VOUS DE LA SAISON

Un jeudi par mois ciné club

Septembre

A partir du 12 : reprise de l'ensemble des activités MJC
Samedi 17 Forum des associations
Ciné débat « découverte du Yoga », projection d'Avatar
Samedi 24 fête de la jeunesse, soirée matchs d'impro
Mardi 27 cinéma Eden semaine de la mobilité ciné débat,
18h-21h

Octobre

Participation à Jazz à La Sout, secteurs culturel et LEA
Vacances de Toussaint les centres de loisirs accueillent les enfants de 3 à 17 ans
Lundi 31 Cinéma Eden soirée Halloween

Novembre Mardi 2 Cinéma Eden et Jazz à La Sout
Cinéma Eden mois du documentaire,
Mardi 22 Omelettes amoureuses MJC/CCYF 14h30 / 20h30
spectacle théâtre, tout public (DDCSPP/ droits des femmes)

Décembre 23 décembre marché de Noël.

Janvier Vendredi 13 concert JMF MJC/ CCYF Hermann Loup noir
10h et 14h30

Février Du 27/02 au 3/03 Stage de cirque à partir de 7 ans,
28/02 et 2/03 Atelier cirque enfant/parent pour les - 6 ans

Mars Journées Sid'amour dans le cadre du Sid'action, ateliers,
partenariat MJC Centre Social, FJT résidence Belmont,
Cité scolaire Raymond Loewy, CCYF
Ciné eden soirée coup de cœur, courts métrages
de Clermont Ferrand en présence de Laurent Guerrier

Avril Vachement jeune/CCYF

Mai Coquelicotés avec le réseau de lecture publique intercommunal,
la médiathèque René Chatreix, les amis de la bibliothèque et la BDC

Juin **Festiv'art :**
Cinéma Vidéos d'Ici
Exposition atelier arts plastiques
16/18 spectacles théâtre, danse, musique / CCYF
21 juin fête de la musique
Fête du cinéma

Juillet/Août Clôture de saison CCYF
La Croisée des chemins exposition d'art contemporain
Stages été rando, gym et aquagym

MEMENTO

VOTRE ADHESION

- Adulte : 20 €
 - Jeune - 18 ans : 12,50 €
- Animation famille (REAAP) : seul le ou les enfant(s) doivent être adhérents.

La carte d'adhésion est gratuite pour les adultes bénéficiaires du RSA et leurs enfants.

Le montant des cotisations pour les différentes activités est déterminé par votre quotient familial (QF)

La participation aux activités organisées par la MJC Centre Social requiert d'être adhérent.

Le bureau

Présidente : Sylvie Maléon
Vice-présidente : Michèle Delavaux
Secrétaire : Lydia Darsy
Trésorière : Annette Paraud
Secrétaire adjointe : Danielle Boucher
Membres : Marie-Jeanne Dien
Marianne Laurent

Equipe

Directeur : Nicolas Dubois
direction@mjclasout.fr
Animation culturelle et communication :
Martine Larigauderie
culture@mjclasout.fr
Accueil : Jean-Michel Jallet
accueil@mjclasout.fr
Marie-Dominique Batmale
alsh@mjclasout.fr
Comptabilité :
Nadine Lavillonnière
compta@mjclasout.fr

Accueil de loisirs enfants
Directrice : Sandrine Lacourarie
direction.alsh@mjclasout.fr

Animateurs : Fabienne Bougerolle
Antoine Casimir
Elodie Giraud
Damien Lestrade
Mickaël Poujaud

rue Amédée Carriat
Tél. 05 55 63 76 77
05 55 89 57 61

N'oubliez pas un moment important :

l'Assemblée générale

Secteur jeunes
Accueil de loisirs ados
Animateurs
Julien Omont
Karine Laumy
Jérémie Cardinal - Musique
Tél. 05 19 02 10 34 - 05 55 63 19 06
ado@mjclasout.fr
facebook : mjc la sout'jeune

Point Cyb - Point Information Jeunesse
Animatrice Gnilane Ponsard
cyb@mjclasout.fr
pij@mjclasout.fr
MJC Centre Social - 27 rue Lavaud
Tél. 05 19 02 10 31

Secteur famille
famille@mjclasout.fr
Tél. 05 19 02 10 32 - 05 55 63 19 06

Cinéma Eden
Animateur projectionniste
Antoine Ponsard
Projectionniste
Corentin Bonjour
Tél. 05 55 89 51 75
eden.mjclasout.fr
edenlasout@wanadoo.fr



Merci
à tous les bénévoles
qui facilitent la vie
de la MJC Centre Social

Secteur social
LEA / PRM
Animatrice
Carole Ladrat
MJC Centre Social - 27, rue de Lavaud
Tél. 05 19 02 10 30

Horaires d'ouverture de l'accueil
du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00
et de 14h00 à 18h00

27 rue de Lavaud
23300 La Souterraine
Tél. 05 55 63 19 06
accueil@mjclasout.fr

TARIFS La participation aux activités requiert d'être adhérent.

		Activité de moins de 18 ans		
		Cours	1h	1h30
Danse classique contemporaine modern' éveil		QF1	44 €	65 €
		QF2	55 €	83 €
		QF3	60 €	90 €
	Tarif trimestriel	QF4	70 €	101 €
Arts plastiques Tarif trimestriel		QF1	27 €	
		QF2	30 €	
		QF3	32 €	
		QF4	35 €	
Musiques actuelles		QF1	60 €	
		QF2	70 €	
		QF3	80 €	
		QF4	90 €	
Atelier cirque Tarif trimestriel		QF1	30 €	
		QF2	35 €	
		QF3	40 €	
		QF4	45 €	
Labo musique Tarif annuel		QF1	50 €	
		QF2	55 €	
		QF3	60 €	
		QF4	65 €	
Accueil de loisirs Mercredi Petites vacances Été Tarif annuel		QF1	7 €	Loupiots
		QF2	8,30 €	
		QF3	9,90 €	
		QF4	11,20 €	
Accueil périscolaire Par prise en charge		QF1	1,75 €	
		QF2	2,25 €	
		QF3	2,70 €	
		QF4	3,20 €	

		Adulte	
		La Souterraine	Autres communes
*Gym aquatique	QF1	55,90 €	65,90 €
Gym douce	QF2	60,00 €	70,00 €
Gym d'entretien	QF3	66,60 €	76,60 €
Gym adaptée	QF4	72,70 €	82,70 €
Tarif trimestriel	*participation entrée : + 3 €/Trimestre		
Yoga	QF1	46,80 €	56,80 €
	QF2	51,90 €	61,90 €
	QF3	57,00 €	67,00 €
	QF4	64,50 €	74,50 €
Musculation Tarif annuel	QF1	113,70 €	143,70 €
	QF2	128,90 €	158,90 €
	QF3	139,70 €	169,70 €
	QF4	155,40 €	185,40 €
Chiffres et lettres Tarif annuel		20,80 €	25,80 €
Danse Danse classique contemporaine modern' Cours 1h Tarif trimestriel	QF1	45,70 €	55,70 €
	QF2	57,00 €	67,00 €
	QF3	62,00 €	72,00 €
	QF4	72,70 €	82,70 €
Cours 2h Tarif trimestriel	QF1	91,60 €	101,60 €
	QF2	114,90 €	124,90 €
	QF3	124,60 €	134,60 €
	QF4	145,40 €	155,40 €

Incription à la MJC Centre Social

La participation aux activités nécessite d'être adhérent.
Pour les adultes résidant hors commune de la Souterraine les tarifs calculés selon le QF sont majorés de 10 €/trimestre.
Pour les jeunes de moins de 18 ans les tarifs selon QF sont identiques quelque soit le lieu de résidence.

Carte d'adhésion :

- jeune moins de 18 ans : 12,5 €
- adultes : 20 €

Animation famille (REAAP) : seul le ou les enfant(s) doivent être adhérents

Quotient familial

- QF1 jusqu'à 710 €
- QF2 de 710,15 € à 897 €
- QF3 de 897,15 € à 1206 €
- QF4 1206,15 € et +

(calculé à partir de l'avis d'imposition ou de non imposition)

Tarifs dégressifs si plusieurs activités.


Certificat médical pour toutes les activités physiques.

Remboursement éventuel sur justificatif médical.

Places de cinéma et activités : possibilité de prise en charge financière par le Conseil Départemental de la Creuse.

S'adresser à l'UTAS boulevard Mestadier.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la MJC,
27 rue de Lavaud, 23300 La Souterraine, Tél. 05 55 63 19 06



Maison des Jeunes et de la Culture
Centre Social

27, rue de Lavaud
23300 La Souterraine

☎ 05 55 63 19 06
accueil@mjclasout.fr

Couverture : MJC / La Croisée des Chemins 2016
Puit de Lumière - Installation Nicolas Lachambre
Photo MJC CS - remerciements Jean Louis Souchaud